

# UNIDAD

## Demasiadas emociones

# 3

- 1.- ¿Qué son las emociones?
- 2.- Un color para cada emoción
- 3.- Un dilema

### PENSAMOS Y HABLAMOS SOBRE LA ILUSTRACIÓN

¿Qué sientes al ver el dibujo?  
¿Te gustan los colores?  
¿Qué te hacen sentir esos colores?



# UNIDAD

## Demasiadas emociones

# 3

## 1.- ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?



### "EL PALACIO A LA FUGA"

Hace mucho, mucho tiempo, cuando la tierra estaba tan llena de magia que hasta la piedra más pequeña podía tener mil secretos, existió un palacio que estaba vivo. Solía estar dormido, así que casi nadie conocía el secreto. Y así siguió hasta que lo habitó un príncipe muy guerrero y valiente, pero con tan mal carácter que ante cualquier contrariedad lanzaba objetos por los aires o golpeaba puertas y ventanas. Tras su última victoria, el príncipe dejó que su consejero viajara para negociar la paz, y pasó una larga temporada viviendo solo en el palacio.

El aburrimiento empeoró el carácter del príncipe, y según pasaron los días el palacio descubría nuevas marcas en las paredes y golpes en el suelo. Estaba cada vez más sucio y descuidado. Y así, disgustado y triste por aquel trato, el palacio despertó y aprovechó una salida del príncipe para moverse por primera vez en muchísimos años, y esconderse tras una colina. Pero el palacio era demasiado grande y el príncipe no tardó mucho en encontrarlo.

Así trató de escapar otras veces, pero el príncipe lo encontraba sin dificultad y luego desataba su ira provocando destrozos cada vez mayores. Hasta que una noche el palacio cerró puertas y ventanas mientras el príncipe dormía y con él dentro y encerrado, corrió durante días y días, sin importarle los destrozos de su dueño. Cuando por fin se detuvo y abrió sus puertas, el príncipe descubrió que se encontraban rodeados de hielo y nieve, en medio de un frío espantoso. - ¿El Polo Norte? ¿Y ahora cómo salgo de aquí? - se dijo el príncipe mientras salía a explorar los alrededores.



# UNIDAD

## Demasiadas emociones

# 3

## 1.- ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?



Después de investigar durante toda la mañana sin encontrar nada, el príncipe volvió al palacio para calentarse. Sin embargo, al intentar entrar, descubrió que la puerta estaba fuertemente cerrada. La aporreó furioso, pero lo único que consiguió fue destrozarse sus manos casi heladas. Al ratito, la puerta se abrió ligeramente, y el príncipe corrió hacia ella. Solo para terminar llevándose un buen portazo en las narices justo antes de entrar.

- ¡Estúpido palacio! ¡Parece que estuvieras enfadado conmigo!
- ¡Y claro que lo estaba! Y para hacérselo saber sacudió todas sus ventanas.
- ¿Con qué esas tenemos, eh? - gritó el príncipe.



Durante los días siguientes, el príncipe y el palacio tuvieron la pelea más extraña que pueda imaginarse. Mientras uno trataba de entrar rompiendo cristales y ventanas, el otro hacía lo que fuera por mantenerlo fuera. Y en mitad de aquella tonta guerra, fue el frío quien comenzó a congelar los pies del príncipe, y a agrietar las paredes del palacio.

A punto de morir helado, el príncipe, comprendió que la única forma de entrar era buscar la paz. Comenzó poco a poco a reparar el palacio, controlando que sus enfados y su furia no volvieran a causar destrozos. El palacio descubrió que aquellas reparaciones le gustaban mucho más que sus locas peleas, y que precisamente aquel bruto príncipe era el único que podía repararlo. No tardó en abrir sus puertas, y el príncipe pudo resguardarse del frío por las noches, y limpiar el castillo durante el día. El príncipe descubrió que disfrutaba realizando todas aquellas reparaciones y cuidados, y poco tiempo después el aspecto del palacio era magnífico. Tanto, que una de aquellas noches el palacio terminó de perdonar al príncipe, y cerrando sus puertas tomó el camino de vuelta a su país de origen.



# UNIDAD 3

## Demasiadas emociones

### 1.- ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

#### LAS EMOCIONES

Las emociones son parte de las personas y también son parte de ti. Conoces más tus emociones cuando compartes con otros situaciones de tu vida. Por ejemplo juegos, éxitos, cosas, meriendas. ¿Sabes reconocer estas emociones y ponerles nombre?

¿Te ha pasado alguna vez?  
· SI · NO



¿Te ha pasado alguna vez?  
· SI · NO



¿Te ha pasado alguna vez?  
· SI · NO



¿Te ha pasado alguna vez?  
· SI · NO

